

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 3 Position: 59

Uge 28

Assens Madservice

64746955



alm. kost




ASSENS KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 28 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

| Antal | Hovedretter - 58 kr. | kartofler | mos | ris | pasta, |
|-------|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 | Forloren hare hertil vildtsauce, kløvet gulerod, kartofler | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 |  Kødsauce hertil majs og kartofler | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 | Fiskefrikadeller krydderurtesauce, hertil broccoli, kartofler | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 | Stegt kalvelever med bløde løg, hertil løgsauce, gulerødder og kartofler | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 | Tartelet m. skinke og grønærter | | | | |
| 6 | Pølser kold kartoffelsalat, grillede peberfrugt, sennep, ketchup | | | | |
| 7 | Kamfilet m. persille hertil brun sauce, bønner, kartofler | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8 | Kalkunret med kokos/peanuts hertil romanescoblandning og ris | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> |
| 9 | Æggekage med bacon hertil buketblandning | | | | |
| 10 | Kyllingebryst, kogt serveret med peberrodssauce, broccoli, kartofler | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11 | Spansk ret a la paella hertil løse ris+RÅKOST | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> |
| 12 |  Pizza m skinke rød peber, ananas hertil superbønnesalat | | | | |

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilført bælgfrugter

| Antal | Forret / Dessert - 15 kr. | Antal | Forret / Dessert - 15 kr. |
|-------|---------------------------------|-------|---------------------------------------|
| 1 | Frugtsalat pyntet med chokolade | 7 | Kærnemælksfromage hertil jordbærsauce |
| 2 | Aspargessuppe kødboller | 8 | Tomatsuppe med nudler |
| 3 | Stikkelsbægrød hertil minimælk | 9 | Risengrød kanelsukker, smør |
| 4 | Solbærkoldskål | 10 | Klar suppe med boller og urter |
| 5 | Tunsalat serveret med brød | 11 | Frisk frugt |
| 6 | Æble/hybensuppe med tvebakker | 12 | |

| Ekstra tilbud | Antal | Pris | Ekstra tilbud | Antal | Pris |
|--|-------|-------|-------------------------|-------|-------|
| Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb | | 25,00 | Rødbeder 1 glas (U/B) | | |
| Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt | | 35,00 | | | |
| Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost | | 24,00 | | | |
| | | | | | |
| Protino a 250 ml citron/vanilje | | 18,00 | Kartofler 200 g | | 6,00 |
| Protino a 250 ml hindbær | | 18,00 | Kartoffelmos | | 8,00 |
| Protino a 250 ml blåbær | | 18,00 | Grøntsager (kogte) 125g | | 6,00 |
| Protino rabarber, dessert | | 8,00 | Øllebrød a 2½ dl | | 11,00 |
| Protino æble/kanel, dessert | | 8,00 | | | |

Menuplanen skal afleveres senest i uge 23

Assens Madservice
64746955



ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice